

Jadłospis dekadowy na okres: Od 30.09. do 11.10.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
30.09.2024 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty	400ml	324	
	makaron z kurczakiem i brokułami	250g	383	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	herbata owocowa	200ml	42	
1.10.2024 wtorek	krupnik	400ml	276	
	befszyk z cebulką	100g	280	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
2.10.2024 środa	wiejska	400ml	260	
	stripsy	90g	231	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
3.10.2024 czwartek	jarzynowa	400ml	297	
	placek ziemniaczany po cygańsku	250g	411	
	placek ziemniaczany ze śmietaną	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	108	
4.10.2024 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	ryba panierowana, ziemniaki*	90g,170g	232,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie z cebulką*	200g	436	
	surówka koperkowa, herbata owocowa	90g,200ml	95,42	
7.10.2024 poniedziałek	rosół drobiowy	400ml	260	
	kotlet a'la pizza	90g	248	
	surówka z marchewki	90g	82	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
8.10.2024 wtorek	żurek śląski	400ml	324	
	spaghetti po bolońsku	250g	490	
	ogórek kiszony	50g	5	
	kompot owocowy	200ml	108	
9.10.2024 środa	koperkowa	400ml	276	
	filet drobiowy w płatkach kukurydzianych	90g	135	
	surówka colesław	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
10.10.2023 czwartek	pomidorowa z makaronem	400ml	276	
	schab pieczony w sosie własnym	150g	210	
	sałata w sosie vinegrett	50g	69	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
11.10.2024 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	paluszki rybne*, surówka z kiszonej kapusty	90g,90g	177.75	* danie do wyboru
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	naleśniki z serem i polewą owocową*	200g	380	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce