

Jadłospis dekadowy na okres: Od 7.01. do 16.01.2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
5.01.2026 poniedziałek	WOLNE			
6.01.2026 wtorek	WOLNE			
7.01.2026 środa	jarzynowa gulasz wp sałatka z ogórka kiszzonego kasza jęczmienna, napój owocowy	400ml 150g 50g 150g,200ml	297 186 62 205,42	
8.01.2026 czwartek	rosół drobiowy filet drobiowy po parysku surówka z marchewki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g, 200ml	260 135 82 156,42	
9.01.2026 piątek	pieczarkowa kotlet rybny lub z indyka w sosie pomidorowym* surówka coleslaw ziemniaki z koperkiem, kompot	400ml 150g 90g 170g,200ml	251 262 95 156,108	*danie do wyboru
12.01.2026 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty kurczak w sosie curry ryż, bukiet jarzyn herbata owocowa	400ml 150g 150g,50g 200ml	324 182 147,15 42	
13.01.2026 wtorek	poridrowa z makaronem kotlet schabowy buraczki ziemniaki z koperkiem lemoniada	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 231 135 156,42	
14.01.2026 środa	żurek śląski spaghetti po bolońsku z mięsem ogórek kiszony herbata owocowa	400ml 250g 30g 200ml	324 490 15 42	
15.01.2026 czwartek	koperkowa placek ziemniaczany po cygańsku placek ziemniaczany ze śmietaną kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	276 411 268 108	
16.01.2026 piątek	grochowa ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem* pierogi ruskie* surówka z kiszonej kapusty herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	361 232,156 436 75 42	*danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZŁUPA 8,00 zł

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce