

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 9.12. do 20.12.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
9.12.2024 poniedziałek	rosół drobiowy potrawka z kurczaka ryż, surówka z marchewki herbata owocowa	400ml 150g 150g/60g 200ml	260 182 5 147/82	
10.12.2024 wtorek	pieczarkowa kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	251 231 109 156,42	
11.12.2024 środa	jarzynowa klopsiki w sosie pomidorowym surówka colesław ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	297 240 95 156,42	
12.12.2024 czwartek	koperkowa stripsy surówka tajska ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	400ml 90g 90g 170g,200ml	227 194 95 156,108	
13.12.2024 piątek	grochowa kotlet rybny, ziemniaki* surówka z kiszanej kapusty naleśniki z serem i polewą truskawkową, herbata*	400ml 90g,170g 90g 2szt,200ml	361 143,156 75 380,42	* danie do wyboru
16.12.2024 poniedziałek	wiejska udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 211 131 156,42	
17.12.2024 wtorek	pomidorowa befsztyk z cebulką surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 280 95 156,42	
18.12.2024 środa	krupnik bigos z kiszanej kapusty z mięsem, ziemniaki łazanki z kapustą i mięsem kompot owocowy	400ml 200g,170g 200g 200ml	276 218,156 272 108	
19.12.2024 czwartek	ogórkowa bitki w sosie pieczeniowym buraczki kasza jęczmienna, herbata owocowa	400ml 150g 90g 150g,200ml	196 269 135 205,42	
20.12.2024 piątek	barszcz czerwony ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem* pierogi ruskie * surówka meksykańska herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	211 232,156 436 95 42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 Zł; II DANIE 15,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 Zł; II DANIE 17,00 Zł; ZUPA 5,00 Zł

* Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce