

Jadłospis dekadowy na okres: Od 6.01. do 17.01.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
6.01.2025 poniedziałek	WOLNE			
7.01.2025 wtorek	wiejska kotlet mielony kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g, 200ml	260 248 109 156,42	
8.01.2025 środa	jarzynowa gulasz wp sałatka z ogórka kiszzonego kasza jęczmienna, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	297 186 62 205,42	
9.01.2025 czwartek	pomidorowa z ryżem filet drobiowy po parysku surówka z marchewki ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g, 200ml	235 135 82 156,42	
10.05.2024 piątek	pieczarkowa kotlet rybny lub z indyka w sosie koperkowym* surówka colesław ziemniaki z koperkiem , kompot	400ml 150g 90g 170g,200ml	251 262 95 156,108	*danie do wyboru
13.01.2025 poniedziałek	barszcz biały kurczak w sosie curry makaron, bukiet jarzyn herbata owocowa	400ml 150g 150g,50g 200ml	324 182 182,15 42	
14.01.2025 wtorek	krupnik kotlet schabowy sałata lodowa ze śmietaną ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g,200ml	276 231 69 156,42	
15.01.2025 środa	kalafiorowa gołąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	297 210 95 156,42	
16.01.2025 czwartek	rosół drobiowy kotlet a`la pizza surówka tajska ziemniaki z koperkiem, kompot	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 130 95 156,108	
17.01.2025 piątek	grochowa ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem* surówka z kiszonej kapusty kopytka z cebulką* herbata owocowa	400ml 90g,170g 90g 200g 200ml	361 232,156 75 304 42	*danie do wyboru

INFORMACJE:

*** WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30**

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł * Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce