

Jadłospis dekadowy na okres: Od 26.05. do 6.06.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
26.05.2025 poniedziałek	ogórkowa	400ml	297	
	kurczak w sosie curry	150g	182	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	ryż, herbata owocowa	150g,200ml	147,42	
27.05.2025 wtorek	rosół drobiowy	400ml	260	
	kotlet mielony	90g	248	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
28.05.2025 środa	jarzynowa	400ml	261	
	bitki wp w sosie własnym	150g	269	
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62	
	kasza jęczmienna, kompot	150g,200ml	205,108	
29.05.2025 czwartek	koperkowa	400ml	276	
	bigos z mięsem ziemniaki z koperkiem*	150g,170g	228,156	* danie do wyboru
	łazanki z kapustą i mięsem*	250g	416	
	herbata owocowa	200ml	42	
30.05.2025 piątek	grochowa	400ml	361	
	kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	262,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie*	200g	436	
	surówka coleslaw, kompot	90g,200ml	95,108	
2.06.2025 poniedziałek	kalafiorowa	400ml	297	
	gołąbek po cygańsku w sosie pomidorowym	150g	210	
	sałata lodowa w sosie vinegrett	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
3.06.2025 wtorek	krupnik	400ml	276	
	kotlet schabowy	90g	231	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
4.06.2025 środa	żurek śląski	400ml	324	
	boeuf stroganov	150g	186	
	makaron, surówka coleslaw	150g,90g	183	
	kompot owocowy	200ml	108	
5.06.2025 czwartek	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	stripsy drobiowe	90g	239	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
6.06.2025 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	pulpety rybne w sosie koperkowym ziemniaki*	150g,170g	282,156	* danie do wyboru
	kopytka z cebulką*	200g	304	
	surówka z kiszonej kapusty i marchewki	90g	75	
	kompot owocowy	200ml	108	

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNAŁRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBISTIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270 DO GODZINY 9:00

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZUPA 6,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce