

Jadłospis dekadowy na okres: Od 25.11. do 6.12.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
25.11.2024 poniedziałek	zupa wiejska kotlet mielony kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 248 109 156,42	
26.11.2024 wtorek	barszcz biały spaghetti po bolońsku ogórek kiszony kompot owocowy	400ml 250g 30g 200ml	324 490 5 108	
27.11.2024 środa	koperkowa filet drobiowy po parysku surówka z marchewki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 135 82 156,42	
28.11.2024 czwartek	kapuśniak z kiszonej kapusty kurczak w sosie curry bukiet jarzyn ryż, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	324 182 15 147,42	
29.11.2024 piątek	jarzynowa pulpety rybne lub drobiowe w sosie pomidorowym* surówka colesław ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	276 262 95 156,42	* danie do wyboru
2.12.2024 poniedziałek	barszcz czerwony boeuf strogonov sałata lodowa w sosie vinegrett'e makaron, kompot	400ml 150g 50g 140g,200ml	211 186 69 182,108	
3.12.2024 wtorek	pomidorowa z ryżem kotlet a`la pizza surówka tajska ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g, 200ml	237 130 95 156,42	
4.12.2024 środa	ogórkowa schab pieczony w sosie własnym buraczki kasza pęczak, herbata owocowa	400ml 150g 90g 150g,200ml	196 208 135 205,42	
5.12.2024 czwartek	krupnik placek ziemniaczany po cygańsku placek ziemniaczany ze śmietaną kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	211 411 268 108	
6.12.2024 piątek	fasolowa filet rybny panierowany, ziemniaki* kopytka z cebulką* surówka wielowarzywna herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	361 191,156 304 95 42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł

* Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce