

# Jadłospis dekadowy na okres: Od 20.01. do 31.01.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
20.01.2025 poniedziałek	wiejska udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 211 131 156,42	
21.01.2025 wtorek	ogórkowa bitki w sosie pieczeniowym surówka staropolska kasza jęczmienna, kompot owocowy	400ml 120g 90g 150g,200ml	196 208 95 205,42	
22.01.2025 środa	pomidorowa z makaronem befsztyk z cebulką buraczki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 280 135 156,42	
23.01.2025 czwartek	koperkowa placek po węgiersku* placek ze śmietaną* kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	205 411 268 108	* danie do wyboru
24.01.2025 piątek	jarzynowa kotlet rybny, surówka z kiszanej kapusty* ziemniaki z koperkiem pierogi ruskie*	400ml 90g,90g 170g 200g	297 262,75 156 436	* danie do wyboru
27.01.2025 poniedziałek	żurek spaghetti po bolońsku z mięsem ogórek kiszony herbata owocowa	400ml 200g 50 200ml	324 490 5 42	
28.01.2025 wtorek	rosół drobiowy filet drobiowy w płatkach surówka tajska ziemniaki z koperkiem , kompot owocowy	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 135 95 156,108	
29.01.2025 środa	krupnik klopsik w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	276 210 95 156,42	
30.01.2025 czwartek	kalafiorowa schab pieczony w sosie własnym surówka z ogórka kiszzonego kasza gryczana, kompot owocowy	400ml 150g 60g 150g,200ml	297 208 62 205,108	
31.01.2025 piątek	fasolowa paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem* surówka colesław naleśniki z serem i polewa owocową* herbata owocowa	400ml 90g,170g 90g 200g 200ml	280 240,156 95 380 42	* danie do wyboru

## **INFORMACJE:**

\* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

\* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł

\* Akceptujemy płatności kartą

\*\*OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE\*\*

\* Lista alergenów dostępna w stołówce