

Jadłospis dekadowy na okres: Od 12.05. do 23.05.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
12.05.2025 poniedziałek	żurek śląski	400ml	334	
	spaghetti po bolońsku z mięsem	250g	490	
	ogórek kiszony	30g	5	
	kompot owocowy	200g	108	
13.05.2025 wtorek	koperkowa z ryżem	400ml	276	
	frykadelki z pieczarkami	90g	248	
	sałata lodowa ze śmietaną	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
14.05.2025 środa	ogórkowa	400ml	196	
	sztuka mięsa w sosie własnym	150g	269	
	surówka colesław	90g	95	
	kasza gryczana, kompot owocowy	150g, 200ml	205,108	
15.05.2025 czwartek	rosół drobiowy	400ml	260	
	potrawka z kurczaka	150g	182	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ryż/ziemniaki, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
16.05.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	kotlet rybny lub drobiowy*	90g	262	* danie do wyboru
	surówka z kiszonej kapusty	90g	75	
	ziemniaki z koperkiem, kompot	170g, 200ml	156,108	
19.05.2025 poniedziałek	pomidorowa z makaronem	400ml	276	
	sznycel drobiowy w płatkach	90g	135	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
20.05.2025 wtorek	kapuśniak	400ml	287	
	gulasz wp	150g	186	
	buraczki	90g	135	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g, 200ml	205,42	
21.05.2025 środa	krupnik	400ml	276	
	befszyk z cebulką	100g	258	
	surówka staropolska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
22.05.2025 czwartek	wiejska	400ml	260	
	udko pieczone	90g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem, kompot	170g, 200ml	156,108	
23.05.2025 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g, 170g	232,156	* danie do wyboru
	naleśniki z serem i polewą truskawkową*	2 szt	380	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

*** WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30**

*** PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

OSOBISTO BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

*** CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.**

*** CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZŁUPA 6,00 zł.**

**** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE ****

*** Akceptujemy płatności kartą**

*** Lista alergenów dostępna w stołówce**