

Jadłospis dekadowy na okres: Od 11.11. do 22.11.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
11.11.2024 poniedziałek	WOLNE			
12.11.2024 wtorek	zupa wiejska kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, kompot	400ml 150g 90g 150g,200ml	196 210 109 205,108	
13.11.2024 środa	krupnik placek po węgiersku placek ziemniaczany ze śmietaną herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	237 248 82 156,42	
14.11.2024 czwartek	jarzynowa befsztyk z cebulką buraczki ziemniaki z koperkiem, kompot	400ml 150g 60g 150g,200ml	260 182 69 147,48	
15.11.2024 piątek	pieczarkowa ryba panierowana, ziemniaki* pierogi ruskie* surówka staropolska, herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 90g, 200ml	361 232,156 304 75,108	* danie do wyboru
18.11.2024 poniedziałek	koperkowa sznyceł drobiowy w płatkach surówka z marchewki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g,200ml	276 211 82 156,42	
19.11.2024 wtorek	barszcz czerwony bitki wp w sosie własnym sałatka z ogórka kiszzonego kasza gryczana , kompot owocowy	400ml 150g 90g 170g, 200ml	297 150 95 156,108	
20.11.2024 środa	kalafiorowa gołąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	260 210 95 156,42	
21.11.2024 czwartek	rosół z makaronem udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	211 269 131 205, 108	
22.11.2024 piątek	grochowa paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem* surówka z kiszzonej kapusty naleśniki z serem i polewa owocową* herbata owocowa	400ml 180g 170g 200g 200ml	251 280 156 321 42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł

* Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce