

Jadłospis dekadowy na okres: Od 9.06. do 20.06.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
9.06.2025 poniedziałek	rosół drobiowy	400ml	260	
	udko pieczone	100g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem kompot	170g, 200ml	156,108	
10.06.2025 wtorek	koperkowa z ryżem	400ml	276	
	kotlet mielony w sosie pieczeniowym	150g	248	
	surówka z młodej kapusty	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
11.06.2025 środa	botwinka	400ml	211	* danie do wyboru
	krokiety z kapustą i pieczarkami	2szt	441	
	naleśniki z serem i polewą truskawkową*	2szt	380	
	kompot owocowy	200ml	108	
12.06.2025 czwartek	ogórkowa	400ml	196	
	gulasz wp-wotowy	150g	186	
	buraczki	90g	135	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g, 200ml	205,42	
13.06.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251	* danie do wyboru
	filet rybny lub drobiowy panierowany	90g	262	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, kompot	170g, 200ml	156,108	
16.06.2025 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty	400ml	321	
	makaron z kurczakiem i brokulaną	250g	383	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	herbata owocowa	200ml	42	
17.06.2025 wtorek	krupnik	400ml	287	
	klopsik w sosie pomidorowym	150g	240	
	sałata w sosie vinegrett	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
18.06.2025 środa	wiejska	400ml	260	
	filet drobiowy po parysku	90g	135	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
19.06.2025 czwartek	WOLNE			
20.06.2025 piątek	WOLNE			

INFORMACJE:

*** WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30**

*** PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

*** CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.**

*** CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZŁUPA 6,00 zł.**

**** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE ****

*** Akceptujemy płatności kartą**

*** Lista alergenów dostępna w stołówce**