

Nasza szkoła bierze udział w unijnym Programie dla szkół



PROGRAM
dla szkół



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi



Krajowy Ośrodek
Wspierania Rolnictwa

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa



W roku szkolnym 2024/2025 uczestniczymy w „**Programie dla szkół**”, który skierowany jest do uczniów klas I – V. Celem „Programu dla szkół” jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych w ich codziennej diecie na etapie, na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe oraz upowszechnianie zdrowej, zbilansowanej diety oraz wzrost świadomości społecznej w tym zakresie wśród dzieci i rodziców. Program ma również na celu propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym. W bieżącym roku szkolnym, podobnie jak w latach poprzednich, planujemy szereg działań edukacyjnych towarzyszących

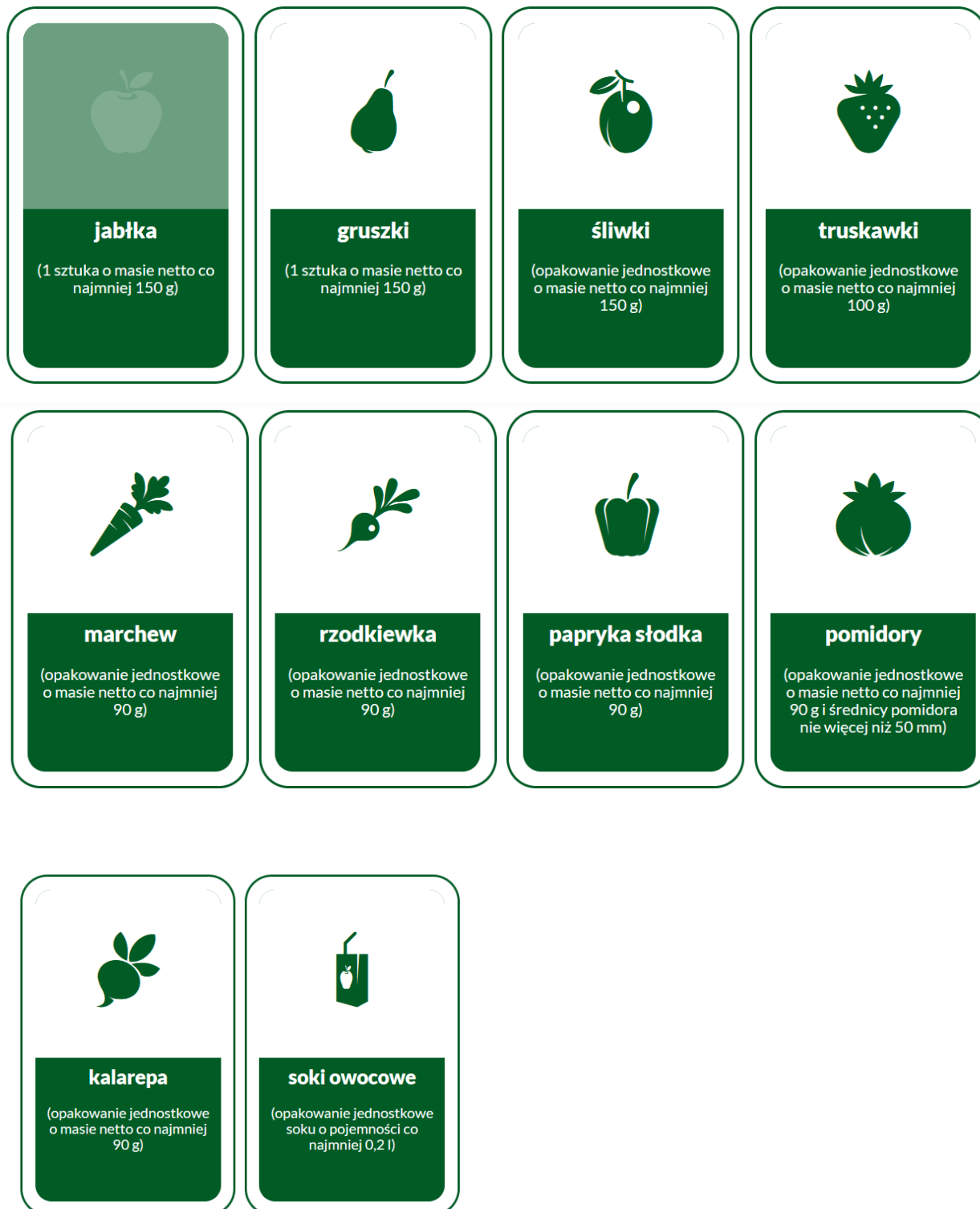
„**Programowi dla szkół**”. Będą to:

- warsztaty kulinarne
- akcja „Śniadanie daje moc”
- szkolne święto pieczonego jabłka
- zakładanie mini ogródków
- wycieczki plenerowe do gospodarstw agroturystycznych
- zajęcia edukacyjne dotyczące zasad zdrowego odżywiania
- konkursy plastyczne promujące zdrowy tryb życia

Uczniowie, których rodzice wyrazili zgodę na udział w programie, otrzymują bezpłatnie mleko lub przetwory mleczne oraz owoce i warzywa.

W ramach programu uczniowie wspólnie spożywają jabłka, gruszki, truskawki, soki lub przecieri owocowe, marchewki, rzodkiewki, kalarepa, pomidory oraz mleko białe, serki twarogowe, jogurty i kefiry naturalne.

Owoce, warzywa i soki:



mleko i przetwory mleczne:



mleko bez dodatków smakowych

(opakowanie jednostkowe o pojemności co najmniej 0,25 l)



jogurt naturalny

(opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 150 g)



kefir naturalny

(opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 150 g)



serek twarogowy

(opakowanie jednostkowe o masie netto co najmniej 150 g)



maślanka naturalna

(opakowanie jednostkowe o pojemności co najmniej 0,25 l)



Instytut
Żywności
i Żywienia



Spożywanie zalecanych w piramidzie produktów spożywczych w odpowiednich ilościach i proporcjach oraz codzienna aktywność fizyczna są kluczem do zdrowia, prawidłowego rozwoju i dobrych wyników w nauce.