

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 8.04 do 19.04.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
8.04.2024 poniedziałek	żurek śląski	400ml	324	
	spaghetti po bolońsku z mięsem	200g	490	
	ogórek kiszony	50g	5	
	kompot owocowy	200ml	108	
9.04.2024 wtorek	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	sznycel drobiowy	90g	135	
	surówka z marchewki	60g	71	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
10.04.2024 środa	jarzynowa	400ml	297	
	gulasz wp	130g	269	
	surówka z modrej kapusty	90g	95	
	kasza jęczmienna, kompot owoocwy	150g,200ml	205,108	
11.04.2024 czwartek	koperkowa	400ml	276	
	befszyk z cebulką	90g	248	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
12.04.2024 piątek	grochowa	400ml	297	
	pulpety rybne lub drobiowe w sosie koperkowym*	150g	240	* danie do wyboru
	surówka colesław	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g,200ml	156,108	
15.04.2024 poniedziałek	rosół drobiowy	400ml	260	
	udko pieczone	90g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
16.04.2024 wtorek	barszcz czerwony	400ml	211	
	schab pieczony w sosie własnym	130g	269	
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62	
	kasza gryczana, kompot owocowy	150g,200ml	205,108	
17.04.2024 środa	krupnik	400ml	297	
	stripsy	90g	194	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
18.04.2024 czwartek	kalafiorowa	400ml	297	
	bigos z kiszonej kapusty z mięsem, ziemniaki*	150g,170g	218,156	* danie do wyboru
	łazanki z kapustą i mięsem*	200g	272	
	kompot owocowy	200ml	108	
19.04.2024 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	240,156	* danie do wyboru
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	kopytka z cebulką*	200g	288	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 ZŁ; II DANIE 15,00 ZŁ

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 ZŁ; II DANIE 17,00 ZŁ; ZUPA 5,00 ZŁ

* Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce