

Jadłospis dekadowy na okres: Od 6.05 do 17.05.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
6.05.2024 poniedziałek	rosół drobiowy	400ml	260	
	udko pieczone	90g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
7.05.2024 wtorek	barszcz czerwony	400ml	211	
	sztuka mięsa w sosie własnym	130g	208	
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
8.05.2024 środa	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	kotlet mielony	90g	248	
	surówka colesław	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g,200ml	156,108	
9.05.2024 czwartek	ogórkowa	400ml	196	
	boeuf strogonov	120g	186	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	makaron, herbata owocowa	150g,200ml	182,42	
10.05.2024 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	filet rybny lub drobiowy panierowany*	90g	177,135	* danie do wyboru
	surówka z kiszonej kapusty	90g	75	
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g,200ml	156,108	
13.05.2024 poniedziałek	wiejska	400ml	260	
	gołąbek po cygańsku w sosie pomidorowym	120g	130	
	surówka staropolska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
14.05.2024 wtorek	jarzynowa	400ml	297	
	befszyk z cebulką	100g	258	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
15.05.2024 środa	żurek śląski	400ml	324	
	spaghetti po bolońsku z mięsem	200g	490	
	ogórek kiszony	50g	5	
	kompot owocowy	200ml	108	
16.05.2024 czwartek	koperkowa	400ml	276	
	stripsy	90g	194	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
17.05.2024 piątek	fasolowa	400ml	361	
	kotlet rybny w sosie greckim, ziemniaki *	150g,156g	205,156	* danie do wyboru
	naleśniki z serem i polewą truskawkową*	2szt	380	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30;

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU
OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 ZŁ; II DANIE 15,00 ZŁ

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 ZŁ; II DANIE 17,00 ZŁ; ZUPA* Lista alergenów dostępna w stołówce

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Akceptujemy płatności kartą

