

# Jadłospis dekadowy na okres: Od 22.04 do 3.05.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
22.04.2024 poniedziałek	barszcz biały	400ml	324	
	kurczak w sosie curry	150g	182	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	makaron, kompot owocowy	150g,200ml	182,108	
23.04.2024 wtorek	pomidorowa z makaronem	400ml	276	
	kotlet schabowy	90g	231	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
24.04.2024 środa	koperkowa	400ml	276	
	placek ziemniaczany po węgiersku	250g	411	
	placek ziemniaczany ze śmietaną	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	108	
25.04.2024 czwartek	ogórkowa	400ml	196	
	bitki w sosie pieczeniowym	120g	269	
	buraczki	90g	135	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
26.04.2024 piątek	jarzynowa	400ml	297	
	kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem	90g,170g	143,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie z cebulką	200g	436	
	surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy	90g,200ml	75,108	
29.04.2024 poniedziałek	wiejska	400ml	260	
	klopsiki w sosie pomidorowym	150g	240	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
30.04.2024 wtorek	krupnik	400ml	276	
	filet drobiowy po parysku	90g	135	
	surówka z marchewki	90g	82	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
1.05.2024 środa	WOLNE			
2.05.2024 czwartek	WOLNE			
3.05.2024 piątek	WOLNE			

### **INFORMACJE:**

\* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 1:

\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

\* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 zł; II DANIE 15,00 zł

\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 zł; II DANIE 17,00 zł; ZUPA 5.\* Akceptujemy płatności kartą

\*\*OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE\*\*

\* Lista alergenów dostępna w stołówce

1

3:00-15:30

2