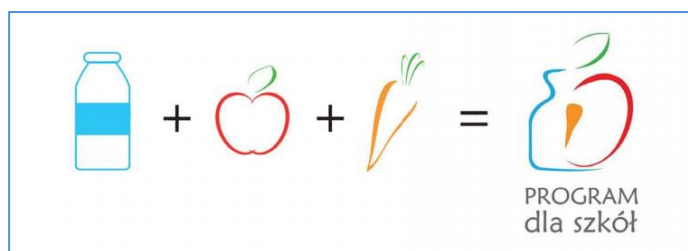


**Plan pracy dotyczący działań związanych z realizacją
Programu dla szkół („Owoce i warzywa w szkole”, „Mleko w szkole”)**



Szkoła Podstawowa nr 3 im. J. Korczaka w Słupsku - rok szkolny 2022/2023

Lp.	Miesiąc	Rodzaj zadania
1.	wrzesień	<p>Ankieta - sprawozdanie Informacja o przeprowadzonych przez szkołę podstawową w ramach „Programu dla szkół” działaniach towarzyszących o charakterze edukacyjnym za rok szkolny 2021/22</p>
2.	wrzesień	<p>Zadania organizacyjne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie deklaracji dla rodziców - zebranie deklaracji od wychowawców klas I – V - opracowanie Planu pracy - sporządzenie list uczniów klas I – V uczestniczących w programie - przesłanie informacji dotyczących tematów zajęć lekcyjnych oraz tematyki konkursów do wychowawców klas I - V - zbiór dokumentacji potwierdzającej udział szkoły w programie (założenie segregatora)
3.	październik	<p>„Warzywa i owoce – piękne zdrowe, kolorowe – gazetki i wystawki tematyczne w salach lekcyjnych.</p>

4.	październik	<p>Zamieszczenie informacji o programie na szkolnej stronie internetowej</p> <p>Gazetka tematyczna w holu szkoły. Wyeksponowanie w holu szkoły informacji o <i>Programie dla szkół.</i></p>
5.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Jesienne prace w ogródku warzywnym. Prezentacja warzyw i owoców w sali lekcyjnej. Jesienne owoce i warzywa - Zintegrowana Platforma Edukacyjna (zpe.gov.pl)</p>
6.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u></p> <p>Mleko i jego przetwory. Zapoznanie dzieci z zasadami zdrowego żywienia, ze szczególnym uwzględnieniem roli mleka i produktów mlecznych.</p>
7.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Drzewa i krzewy owocowe. Poznanie wartości odżywczych warzyw i owoców. Budowa rośliny warzywnej. Poznanie części jadalnych wybranych warzyw.</p>
8.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u></p> <p>Skarby ukryte w mleku. Poznanie przetworów mlecznych i ich wartości odżywczych.</p>
9.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Poznajemy rośliny uprawne i ich znaczenie.</p>

10.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Wartości odżywcze mleka. Wpływ składników odżywczych mleka na funkcjonowanie organizmu człowieka.</p>
11.	październik	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Na czym polega dieta regionalna i sezonowa. <u>Wykorzystanie filmu</u> https://www.youtube.com/watch?v=1mOdY7I0S_4</p>
12.	październik/listopad	<p><u>Konkurs plastyczny</u> Klasy 1 – 3 Plakat propagujący zdrowe odżywianie pod hasłem <i>Kosze pełne warzyw i owoców</i> <i>Spizarnia warzywno – owocowa</i> <i>Piramida zdrowego żywienia</i></p> <p>Opracowanie regulaminu, przeprowadzenie konkursu, wyłonienie zwycięzców, rozdanie dyplomów i nagród.</p>
13.	listopad	<p>Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania</p> <p>Śniadanie daje moc Wspólne przygotowanie i spożywanie drugiego, zdrowego śniadania.</p> <p>Umieszczenie zdjęć i opisu zadania na stronie internetowej SP3.</p>
14.	grudzień	<p>„W mlecznej krainie” - promocja mleka i przetworów mlecznych i wśród uczniów klas 1 – wystawka w holu szkoły</p>

15.	styczeń/luty	<p><u>Konkursy</u> Klasy 1 -3 Konkurs literacki wiersz lub rymowanka reklamujące zdrowe odżywianie „<i>Jem owoce, jem warzywa, to na moje zdrowie dobrze wpływa</i>”</p>
16.		Wyłonienie zwycięzców, rozdanie dyplomów i nagród.
17.	luty	<p>Wystawa prac konkursowych w holu szkoły</p> <p>Umieszczenie informacji na stronie internetowej.</p>
18.	marzec	<p>Szkolny Dzień Marchewki - wspólne spożywanie przecieru lub soku marchewkowego - wykonanie przestrzennych prac plastycznych - dekoracje w holu szkoły</p>
19.	marzec	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Ogródek na parapecie. Hodowla szczypiorku.</p>
20.	marzec	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Zakładamy wiosenny ogródek. Wysiewanie nasion rzeżuchy.</p>
21.	marzec	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u> Zabawy kulinarne – <i>Sałatka pełna zdrowia.</i></p>
22.	kwiecień	<p><u>Zajęcia edukacyjne</u></p> <p>Lekcja interaktywna <i>Prawidłowe odżywianie – warunek zdrowia</i> Wykorzystanie animacji pochodzącej z portalu edukacyjnego Scholaris</p> <p>http://www.scholaris.pl/resources/run/id/49522</p> <p>http://www.scholaris.pl/resources/run/id/50101</p>

23.	maj	<p><u>Zajęcia edukacyjne - plenerowe</u> Wycieczka do gospodarstwa ogrodniczego. Obserwacja prac wykonywanych w ogrodzie i gospodarstwie „Farma Alexa” w Charbowie, k. Łęby</p>
24.	maj / czerwiec	<p><u>Akcja promująca zdrowe odżywianie</u> „Dla każdego coś zdrowego” stoisko wystawiennicze ze zdrową żywnością zorganizowane na Festynie rodzinnym.</p>
25.	czerwiec	Opracowanie sprawozdania
26.	czerwiec	<p>Podsumowanie realizacji Programu dla szkół w roku szkolnym 2022/2023</p>