

OGÓLNE INFORMACJE O PROGRAMIE
„NIE SIEDŹ W DOMU – UPRAWIAJ SPORT”

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Rozwojowych „PORTA” działające przy **Szkole Podstawowej nr 3** w Słupsku zdobyło dofinansowanie w wysokości **11.228 zł** w ramach rządowego programu "Bezpieczna i przyjazna szkoła". Pozyskane środki pieniężne zostaną przekazane na realizację projektu pn. **„NIE SIEDŹ W DOMU – UPRAWIAJ SPORT”**.

Projekt skierowany do uczniów klas I - VI Szkoły Podstawowej nr 3 w Słupsku, ich rodziców, wychowawców oraz instytucji, służb czy podmiotów, mających wpływ na przebieg realizacji projektu, o czym poniżej. **Cały projekt polega na upowszechnianiu aktywności ruchowej i postaw prozdrowotnych dzieci w wieku szkolnym z rodzin dysfunkcyjnych oraz niepełnych.**

Zadanie przeznaczone jest do realizacji w formie zajęć sportowo-rekreacyjnych. Programem zostanie objętych 50 uczniów SP-3 w Słupsku. Uczniowie wezmą udział w zajęciach edukacyjnych, ogólnorozwojowych, spotkaniach tematycznych, w których uczestniczyć będą również rodzice beneficjentów.

W ramach projektu odbędzie się :

- rowerowa wycieczka integracyjna,
- warsztaty sportowe
- szkolna konferencja prasowa zawodników połączona z występem, treningiem pokazowym koszykarzy ENERGA CZARNI Słupsk
- impreza o charakterze sportowym

Projekt obejmuje kilka form zajęć, by zaangażować w jego realizację różne podmioty celem integracji uczeń – rodzic - nauczyciel, społeczności lokalnej, zwiększenia atrakcyjności zajęć oraz zainteresowania ich życiem szkolnym.

Uczestnicy programu wezmą udział w zajęciach teoretycznych, które poprowadzi :

- pielęgniarka szkolna, podczas spotkania dzieci dowiedzą się o roli zdrowego odżywiania podczas aktywności ruchowej
- serwisant ze sklepu ze sprzętem sportowym, w trakcie zajęć uczniowie zostaną zapoznani ze sprzętem sportowym (budowa, konserwacja, naprawa)
- nauczyciel wychowania fizycznego, podczas zajęć wykwalifikowany nauczyciel przekaze dzieciom niezbędne informacje dot. dyscyplin sportowych
- policjant przeprowadzi zajęcia o przepisach ruchu drogowego
- instruktor z centrum rekreacyjno - sportowego „Aktywna Fabryka” – opowie o możliwości uprawiania sportu w rekreacyjnej formie oraz o sposobie wykonywania systematycznych ćwiczeń pod nadzorem wykwalifikowanego trenera
- zawodnicy Energa Czarni Słupsk - szkolna konferencja prasowa zawodników połączona z występem, treningami pokazowymi koszykarzy oraz zabawą z uczestnikami programu

Celem projektu jest upowszechnienie aktywnego i zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie zainteresowania różnorodnymi dyscyplinami sportowymi wśród uczniów z rodzin dysfunkcyjnych lub niepełnych i stworzenie im możliwości rozwoju, a także zacieśnienie więzi rodzinnych.

Formą ewaluacji będzie poziom zadowolenia uczniów klas I - VI z umiejętności przyswojonych w trakcie zajęć. Uczestnictwo uczniów i członków rodzin w spotkaniach, zajęciach oraz imprezach szkolnych, zaangażowanie uczniów oraz poczucie dobrze wykonanej pracy da prowadzącym obraz efektów wspólnej pracy. Podniesienie ogólnej sprawności fizycznej, wykształcenie umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz współdziałania w grupie rówieśniczej to podstawowe osiągnięcia, które nabędą uczestnicy programu.

Realizację zadania przewiduje się w dwóch grupach. Jedna grupa 25- osobowa obejmie uczniów klas I-III, druga o takiej samej liczbie obejmuje uczniów klas IV-VI.

Program oparty jest na wymaganiach zgodnych z podstawą programową kształcenia dla klas I-VI szkoły podstawowej.

I CELE OGÓLNE

- rozwijanie postawy aktywnej i wspieranie wszechstronnego rozwoju wychowanka poprzez różnorodne formy aktywności ruchowej;
- kształtowanie i rozwijanie aktywności i działania twórczego wychowanków; upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej wśród dzieci i członków najbliższej rodziny
- wdrożenie zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci, kształtowanie właściwych postaw i nawyków higieniczno-zdrowotnych oraz wdrażanie do zdrowego stylu życia,

II CELE SZCZEGÓŁOWE

- Rozwój ogólnej sprawności fizycznej w harmonijnym rozwoju wychowanków;
- Rozbudzanie zainteresowań dzieci i młodzieży różnymi formami aktywności ruchowej;
- Zrozumienie potrzeby dbania o własne zdrowie i sprawność fizyczną,
- Kształtowanie umiejętności organizowania i aktywnego spędzania wolnego czasu;
- Rozwijanie umiejętności i sprawności motorycznych w ćwiczeniach, grach, zabawach ruchowych;
- Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie;
- Rozwijanie wiary we własne siły, przełamywanie lęków i obaw;
- Kształtowanie umiejętności działania i radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących;
- Poznawanie i stosowanie słownictwa sportowego;
- Poznawanie i utrwalanie zasad gier i zabaw;
- Stosowanie nabytych wiadomości i umiejętności w czasie ćwiczeń, gier i zabaw;
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych;
- Kształtowanie potrzeby podporządkowania się określonym regułom gier i zabaw poprzez ukazywanie negatywnych skutków nieprzestrzegania ustalonych zasad;
- Propagowanie zasad „fair play”;

- Przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym;
- Korelacja z innymi rodzajami edukacji i oddziaływaniami wychowawczymi;
- Utrwalanie przepisów ruchu drogowego i wdrażanie do ich przestrzegania;
- Poznawanie i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz podstawowych przepisów BHP